

## สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 อัตราการตายด้วยสาเหตุการตายแบ่งตามกลุ่มโรคสำคัญต่อประชากร 100,000 คน พ.ศ. 2544-2548 (สถิติสาธารณสุข พ.ศ. 2548).....	116
2 ความหมายของหยิน-หยาง ในลักษณะที่เป็นคู่ตรงกันข้าม โดยโครงการพัฒนาเทคนิคการทำยาสมุนไพร โครงการศึกษาการแพทย์ตะวันออก และมูลนิธิสาธารณสุขกับการพัฒนา.....	133
3 ความสัมพันธ์ของเปลือก-แก่น.....	135
4 จำนวนจิตอาสาเครือข่ายแพทย์วิถีพุทธแห่งประเทศไทย (หมอเขียว) ปี 2558.....	197
5 ตัวอย่างตารางกิจกรรมค่ายสุขภาพแพทย์วิถีพุทธ (เดือนพฤศจิกายน-ธันวาคม พ.ศ. 2557)...	198
6 ปาฐกถา “สวนป่ามานุญ เพื่อมวลมนุษยชาติ” (Living in Harmony with Nature - Our Contribution to Well-Being of Mankind).....	205
7 ตัวอย่างอาการเด่นของภาวะร้อนเย็นไม่สมดุล (อาการที่มักเป็นในลำดับแรกเมื่อกระทบภาวะร้อนเย็นไม่สมดุลนั้น ๆ แต่อาจเป็นสภาพอื่นได้) และกลไกในการสร้างสมดุลร้อนเย็น โดยการกระทำของจิตวิญญาณ (เวทนา, สัญญา, สังขาร, วิญญาณ).....	274
8 ฐานข้อมูลบันทึกสุขภาพของผู้ป่วยที่ใช้การแพทย์วิถีพุทธ (เชิงปริมาณและคุณภาพ)...	354
9 จำนวนและร้อยละของผู้ใช้การแพทย์วิถีธรรมสู่การแพทย์วิถีพุทธ ระหว่างปี พ.ศ. 2538–2558 จำแนกตามปัญหาความเจ็บป่วยด้านร่างกายแยกตามโรคอาการและอาการแสดงตาม ICD 10.....	358
10 ผลการใช้แพทย์วิถีพุทธ มีการเปลี่ยนแปลงในทิศทางที่ดีขึ้นได้.....	360
11 ผลการศึกษาสุขภาพของผู้ใช้การแพทย์วิถีพุทธตามปัญหาความเจ็บป่วยด้านร่างกายแยกตามโรคอาการและอาการแสดง (ICD 10) เป็นจำนวนและร้อยละ ระหว่างปี พ.ศ. 2538–2558.....	361
12 ผลการตรวจสุขภาพก่อนและหลังรับการอบรมค่ายแพทย์วิถีธรรมของผู้เข้ารับการอบรม .....	367
13 ผลการลดสารเคมีโดยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดจากธรรมชาติ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าไคร้ ตำบลบึงวิชัย อำเภอเมือง จังหวัดกาฬสินธุ์.....	373
14 แสดงความเหมือนและแตกต่างของสาเหตุของโรคและวิธีการรักษา.....	498
15 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม.....	503

## สารบัญญัตินำ (ต่อ)

ตารางที่	หน้า	
16	ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของความคิดเห็นเรื่อง “สุขภาวะของผู้ใช้การแพทย์วิถีพุทธ”.....	507
17	ผลการหมุนแกนสกัดองค์ประกอบ.....	520
18	องค์ประกอบที่ 1 การรู้หรือพุทธะโดยตัวอย่างหรือตัวแบบด้วยกระบวนการแก้ปัญหาที่ต้นเหตุ ใช้สิ่งที่ประหยัดเรียบง่าย ใกล้เคียงตัวเป็นหลัก ทำเองได้ เพื่อดำรงชีวิตประจำวัน ช่วยสร้างศรัทธา พลังของหุมัตรีศิสหายดี สังคมสิ่งแวดล้อมดี และพลังแห่งการเสียดสี เป็นการต่อ ยอดการเป็นจิตอาสา.....	522
19	องค์ประกอบที่ 2 หลักปฏิบัติหรือเทคนิคการปรับสมดุล 9 ข้อ (ยา 9 เม็ด) ทำให้อาการเจ็บป่วยทุเลา.....	527
20	องค์ประกอบที่ 3 การใช้ธรรมะตามหลักพุทธศาสตร์ ปรับสมดุลร้อนเย็น ละบาป บำเพ็ญกุศล ทำจิตใจให้ผ่องใส ส่งผลต่อการส่งเสริม ป้องกัน รักษา และฟื้นฟูสุขภาพ.....	528
21	องค์ประกอบที่ 4 แพทย์วิถีพุทธ เป็นศาสตร์แพทย์ทางเลือกในการดูแลสุขภาพ.....	530
22	องค์ประกอบที่ 5 สังคมสิ่งแวดล้อมสถานที่ มีผลต่อสุขภาพกายใจที่แข็งแรง และผาสุก.....	530
23	องค์ประกอบที่ 6 การสื่อสารผ่านออนไลน์และสิ่งพิมพ์ต่างๆ มีอิทธิพลต่อการเผยแพร่ ช่วยเหลือผู้คนและสร้างความเชื่อหรือศรัทธาในวิถีธรรมชาติ และแพทย์วิถีพุทธ คือหน่วยงานสุขภาพเพื่อคุณประโยชน์แก่พุทธศาสนิกชนเป็นสำคัญ.....	531
24	องค์ประกอบที่ 7 อาหารสูตร “หมอเขียว” ทำให้สบาย เบาอกาย มีกำลัง ทุเลาอาการเจ็บป่วย.....	531
25	องค์ประกอบที่ 8 หมอที่ดีที่สุดในโลก คือ ตัวคุณเอง เป็นการเรียนรู้เพื่อพึ่งตนให้พ้นทุกข์และช่วยเหลือเกื้อกูลผู้อื่น.....	532
26	องค์ประกอบที่ 9 คุณธรรมความกตัญญูตอบแทนคุณต่อหมอผู้เสียดสี ด้วยการให้ความรู้มาเสียดสีเกื้อกูลมนุษยชาติ.....	533
27	องค์ประกอบที่ 10 ความสุข คือเป้าหมายของการแพทย์วิถีพุทธ.....	533
28	องค์ประกอบที่ 11 อาหารปรับสมดุลมังสวิรัตินิเวศชาติจิต ถูกใช้ประโยชน์ตั้งแต่ระยะเริ่มต้นของการดูแลสุขภาพ และอาหารพืชผักหรือสีเขียวรสชาติทั่วไป มีคุณค่าต่อการทุเลาความเจ็บป่วย.....	534

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
29	536
30	539
31	542
32	546
33	550
34	552
35	556
36	557
37	557
38	558
39	573
40	612
41	774
43	2461
44	2470
45	2836
46	2897
47	2943
48	2967

### สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
49	คำคมเพชรจากใจเพชร ประจำปี พ.ศ. 2556 จำนวน 23 สำนวน.....	2992
50	คำคมเพชรจากใจเพชร ประจำปี พ.ศ. 2538 - 2555 จำนวน 532 สำนวน.....	2996